

באנ-איי, המטרה העיקרית שלנו היא לשאת את בשורת ההחלמה למכור שעדיין סובל. למען מטרה זו, אנו רוצים לעשות כל מאמץ לקדם בברכה חברות וחברים חדשים ולהגן כמיטב יכולתנו על רווחתם ועל תחושת הביטחון שלהם בפגישותינו. עם זאת, לפעמים חברים וחברות בחברות מתנהגים באופן שאינו מתיישב עם העקרונות הרוחניים שלנו, שהם הכוחות המנחים את החלמתנו. לצערנו, להתנהגויות אלו יכולות להיות תוצאות מסוכנות לחברות ולחברים החדשים והפגיעים יותר.

אחת ההתנהגויות הבעייתיות שראינו במרחבי ההחלמה היא טורפנות מינית, זאת מכיוון שבעקבות טבעה המורכב והעדין היא יכולה להיות קשה מאוד לטיפול. לכן, יש חשיבות עצומה לכך שניגש לנושא זה בכנות, ברצון טוב, וברוח האחדות לפני שאנו מיישמים פתרונות. זאת כדי לשמור על אוירת החלמה בריאה, ההכרחית להישרדות שלנו.

”המסורת החמישית מטילה על הקבוצות שלנו אחריות רבה: לשמור על מטרתה העיקרית של החברות שלנו. על כל קבוצה, בדרכה שלה, חלה האחריות לעשות כמיטב יכולתה כדי להיות כלי יעיל לנשיאת בשורת אנ-איי.”

מסורת חמש, זה עובד איך ולמה, עמ' 161

התנהגות טורפנית מינית



Narcotiques Anonymes
Région France



מכורים
אנונימיים
Narcotics Anonymous

מהי טורפנות מינית?

טורפנות מינית היא ניצול הפגיעויות של מישהי או מישהו אחר באמצעים פיזיים או רגשיים, כמו אחיזה לא רצויה, הטרדה או איום, מתוך כוונה להשיג יחסים מיניים איתו או איתה, באמצעים מניפולטיביים שונים. מצב טורפני קורה כאשר יש חוסר איזון של כוח וסמכות בין הצדדים המעורבים, כשהצד בעל הניסיון משתמש בהשפעה שלו על האחר, הפחות מנוסה, בשביל רווח אישי. דוגמה מוחשית לטורפנות מינית באנ-איי, היא מקרה שבו חבר או חברה שנקיים זמן מה מתחילים עם חבר או חברה חדשים, אשר הגיעו לפגישה רק כדי להפסיק להשתמש, והחבר המנוסה יותר מנצל את המצב הפגיע של מי שרק בתחילת הנקיון.

פגיעות בתחילת דרך: שבריריות שיש להגן עליה

כאשר אנו נכנסים לפגישת אנ-איי בפעם הראשונה או כשאנו חוזרים אחרי נפילה, אנו פגיעים במיוחד. אנו מוכים ושבורים ממאבקינו עם מחלת ההתמכרות. איבדנו את הערך העצמי שלנו ולעיתים קרובות אנו מבודדים. כשאנו מתנקים, אנו עוברים טלטלות עצומות. רגשותינו מחמירים ואנו מתעמתים עם האובדן שלנו, שאנו לומדים בהמשך שהוא הריקנות הרוחנית שבנו. אובססיה וכפייתיות, אשר מרכיבות את מחלתנו, באות לידי ביטוי בתחומים נוספים בחיינו, כגון ביחסים רומנטיים ומיניים. כל מה שאנו חושבים שאנו יודעים מתהפך. אנו מגלים אט אט, שההתנהגויות שעזרו לנו לשרוד כשהשתמשנו אינן מתאימות כבר בהחלטתנו. ללמוד להשתנות זה תהליך ארוך. לפעמים אנו עוברים תקופות שבהן איננו יכולים

להבחין בעצמנו אם אנו פועלים בדרכים בריאות במערכות היחסים שלנו עם אחרים.

בהלך הרוח הזה, במיוחד בהתחשב בזה שבתחילת ההחלמה יש בדרך כלל קשיים כלכליים או חומריים, חבר או חברה חדשים עלולים להיות מנוצלים בקלות על-ידי כל אחד או אחת אשר מבינים כיצד פועלת מחלת ההתמכרות.

השלכות חמורות

טורפנות מינית גורמת נזק חמור לקורבנות ומשפיעה על החברותא ככלל. הניסיון שלנו מראה שבין התוצאות הרבות של התנהגות טורפנית מינית, נפילה היא תוצאה נפוצה ואף קטלנית לעיתים. בנוסף, טורפנות מינית פוגעת באווירת האמון והאהבה ללא תנאים, ההכרחית כדי לשאת את מסד ההחלמה. לא רק שהתנהגות זו פוגעת באחדותנו, היא גם מונעת מאיתנו להגשים את מטרתנו העיקרית.

מודעות לבעיה

טורפנות מינית היא לא בעיה חדשה המיוחדת ל"מכורים אנונימיים". בכל העולם, ובמיוחד במקומות בהם אנשים שסבלו באים לחפש עזרה, אנו עלולים להיתקל בטורפנות ובאלימות מינית. מודעות לבעיה ושיחה פתוחה עליה מאפשרות נקיטת צעדים להגנה על חברינו וחברותינו ולהפחית את הסיכון לכך שמצבים טורפניים אלו יתפתחו בתוך הקבוצות שלנו. הנה כמה פתרונות המבוססים על הניסיון בקבוצות אנ-איי מרחבי העולם.

כמה פתרונות

לשבור את השתיקה

אל לנו להפנות את העורף לעולם כשאנו עדים או עדות למצב טורפני, ואל לנו לסרב לדבר על כך, מכיוון שהתעלמות זו רק מגבירה את הסבירות שההתנהגות הטורפנית תמשיך, וזה עלול לגרום נזק לתפקודה של החברותא ככלל. בנוסף, אם אנו מודאגים ממצב או התנהגות שאנו תופסים כמסוכנים לנו או לאחרים, הדבר הראשון שיש לעשות הוא לדבר עם קבוצת הבית שלנו או עם החונך שלנו, להתאחד ולמצוא את הדרך הטובה ביותר להגיב באמצעות מצפון קבוצתי. אנו יכולים לפנות למסורות ולעקרונות הרוחניים של תוכנית ההחלמה שלנו ואז לפעול לפי רצונו של הכוח העליון הקבוצתי.

”במכורים אנונימיים, אנו דואגים לשמור

על עצמנו מפני עצמנו”

מסורת שתיים, טקסט בסיסי, עמ' 60

לפעול בתוך מבנה השירות

אנו יכולים ליצור קשר עם מבנה השירות המקומי ולבקש מהם לארגן סדנאות שישקפו וישתפו את הניסיון, הכוח והתקווה שלנו בעניין. זה מאפשר לנו לדבר בחופשיות על השאלות הקשות יותר ולעודד את כל החברים לקחת חלק בפתרון.

”כשאנו מעודדים כל חבר לדבר באופן

פתוח מתוך הלב, הסיכויים לעבוד יחד

גדלים.”

מסורת אחת, זה עובד איך ולמה, עמ' 126

לפעול בתוך הקבוצות שלנו

בקבוצת הבית שלנו, אנו יכולים לאמץ אמצעים מונעים ברורים ופשוטים. למשל, אפשר להוסיף לפורמט הפגישה משפט המזכיר שאנו מעודדים לקבל בברכה חברים וחברות חדשים דרך הפנייתם לחברים וחברות מאותו המין. במקרים בהם זה בלתי אפשרי מכל סיבה שהיא, משרתים נאמנים יכולים להכין רשימה של מספרי טלפון של חברות או חברי קבוצת בית אחרת מאותו המין בשביל החבר או החברה החדשים.

אנו יכולים גם לכלול טקסט מניעתי שיוקרא בתחילת או בסוף הפגישה. הנה דוגמא אחת שהותאמה על בסיס עלון #29 - היכרות עם פגישות אנ-אי:

”אנו מגנים ומגנות בנחרצות כל סוג של הטרדה, איום או התנהגות מפריעה, לפני, אחרי או במהלך הפגישות. כולל ניסיונות שכנוע לארצויים בתחום המיני, הרומנטי, הפיננסי והדתי. פגישותינו נועדו לשתף החלמה בדרך אנ-אי. זו אחריות כל חברי הקבוצה לעזור ולשמר אווירה בטוחה מספיק, כדי שכל המכורים והמכורות יוכלו להחלים.”

”אם לא נשמור על מודעות לפגמים שלנו,
הם עלולים לדחוק אותנו לפינה שלא נוכל
לצאת ממנה נקיים”
צעד עשור, טקסט בסיסי, עמ' 41

הקשיבו והיו תומכים:

עזרה מקצועית ומשאבים משפטיים

עם זאת, במקרה שאחת מחברותינו או אחד מחברינו נפגעים מאלימות מינית או מצורה אחרת של התעמרות בעקבות התנהגות של חבר אחר – והקורבן מתוודה בפנינו, אנו חייבים להיות מוכנים להקשיב בלב פתוח ולהפנות אותו או אותה לארגונים מקצועיים לקבלת סיוע נוסף. אנו יכולים להציע ארגונים או אנשי מקצוע מתחום הטיפול אשר מוכשרים בהתמודדות עם מצבים כאלה ואשר יכולים לספק תמיכה פסיכולוגית ורגשית ההולמת את הנזק שנעשה. אנו יכולים גם להזכיר לקורבן שאם היא או הוא רוצים, הם יכולים לבקש צדק באמצעות דיווח למשטרה וכמו כן לתבוע פיצוי. חלק מחברינו יכולים להתבלבל לגבי העיקרון הרוחני של אנונימיות. העלון “התנהגות אלימה ומפריעה” מזכיר לנו ש”בעוד אנו רוצים לכבד את האנונימיות של כל חבר, אינדיבידואל אליים מקריב את הזכות שלו לאנונימיות אישית בשל התנהגותו. כאשר ביטחון אישי נמצא בסכנה, ראוי לקרוא לרשות אנכיפת חוק”. לבסוף, התפקיד שלנו יכול להיות לדאוג לכך שהקורבן מוקף באהבה של החברותא, ושיש לו את כל כלי החלמה ההכרחיים להתמודד עם מצב מצער זה אשר לעיתים תכופות הוא ארוך וכואב. זאת כדי לעזור להם להישאר נקיים ולשמור על מקומם בחברותא.

הקבוצה: הכלי הטוב ביותר לפתיחת שיחה

אם אחד מהחברים או אחת מהחברות מרגישים מוטרדים או מאוימים על ידי אחר, צריך שהם יוכלו לדבר על זה עם מכורים או מכורות אחרים, ושהם יישמעו ברצון טוב ובתמיכה. אין זה מתפקידנו לשפוט אם האיום מציאותי או את העוולות שהם עברו, אלא להיות שם בעבורם, לעזור להם, להדריך אותם ולהחזיר להם את תחושת הביטחון כמיטב יכולתנו. במקרים מסוימים, עשוי להיות הכרחי שהקבוצה תתערב באמצעות שיחה עם החבר או החברה שהתנהגו באופן בעייתי, כדי לעזור להם להבין את ההשלכות של מעשיהם, ולמצוא ביחד פתרון המאפשר לכולם להחלים בתנאים הכי טובים.

חשבון נפש ובקשת עזרה

בתהליך ההחלמה האישי שלנו ודרך עבודת שנים עשר הצעדים, כל אחד מאיתנו מתבקש לבחון את ההתנהגויות ואת המניעים שלנו בכנות קפדנית. בהחלמה, כולנו עושים טעויות, וטעויות אלו עוזרות לנו לגדול רוחנית. אם אנו מבחינים שיש לנו נטייה לפעול באופן שגורם נזק לנו או לאחרים, אנו תמיד יכולים לבקש עזרה ממכור מחלים אחר שכבר התגבר על בעיה דומה. כמו כן, אם אנו רוצים לשנות את ההתנהגויות ההרסניות, חשוב להיות כנים עם עצמנו, לבקש עזרה ולהשתמש בכל הכלים הזמינים לנו. זאת כדי לכפר על טעויות העבר ולשנות את התנהגותנו בעתיד, כשאנו מוודאים שלא נחזור על אותן טעויות.

מסמך זה נוצר על ידי קבוצת עבודה שאורגנה על ידי אנ-איי צרפת, בשיתוף פעולה עם קהילות אנ-איי רבות נוספות, כולל אלו בגרמניה, ארה"ב, אנגליה, אירלנד, ישראל, פולין, שווייץ, טורקיה, צ'כיה, סלובקיה ואוקראינה, כחלק ממחשבה קהילתית רחבה בנוגע לטורפנות מינית בתוך אנ-איי.

אנו מודים לכל החברים והחברות ולגופי השירות שאפשרו את ההגשמה של פרויקט זה.



© NA région France 2019

Photo © morkeman/istockphoto

יחד אנו יכולים!

דרך אמון במסורות ויישום העקרונות הרוחניים כגון כנות, אמפתיה, אומץ, אחריות, פתיחות ונכונות, אנו יכולים להתמודד יחד עם כל הקשיים כשהם עולים. **בעיית הטורפנות המינית אינה חייבת להיות קטלנית, במיוחד אם אנו עובדים יחד להגן על עצמנו ולנקוט בפעולות מניעתיות במצפון הקבוצה שלנו.**

החברותא שלנו יקרת ערך לכולנו; האחריות לשמר את יכולתה לתפקד חלה על כולנו. גדילה רוחנית היא תהליך קולקטיבי וההחלמה שלנו כיחידים תלויה בה.

”כמו שכל חבר בודד מסתמך על התמיכה של החברותא להישרדות, כך גם הישרדותה של אנ-איי תלויה בחבריה.”
מסורת אחת, זה עובד איך ולמה, עמ' 123