

**לעזור לנטוע שורשים -
חברים עם תחליפי סמים
ותרופות תומכות גמילה.**



הסדנה:

הקדמה

היכן יש לנו קונצנזוס כחברותא?

דיון בקבוצות קטנות

שאלות

עקרונות רוחניים

מטרתנו העיקרית

- שמכור, כל מכור יוכל להפסיק להשתמש בסמים ולמצוא דרך חיים חדשה

מסורת 3

הדרישה היחידה לחברות היא הרצון להשתמש -

רצון אינו מצרך הניתן למדידה, הוא חי בליבו של כל חבר.

אנו מחפשים דרכים לעזור במקום לשפוט.

הקבוצה אינה חבר שופטים של רצון- איננו יכולים למדוד או להעריך נכונות.

נכונותו של כל מכור לבוא לפגישה היא מדד מספק לרצון.

אסור למנוע מאף מכור את ההזדמנות להשאר מספיק זמן כדי לפתח רצון זה.

אנו יכולים לטפח רצון זה בקבלה אוהבת



עקרונות המסורת השלישית

- סובלנות (קבלת השונה)

- חמלה

- אנונימיות

- ענווה

- אמפתיה

- אהבה

הקדמה

מטרת הסדנה היא לערוך דיון על מה צריך להיות בתוך עלון על תרופות תומכות גמילה כפי שהוא מתייחס לאנ-אני. ישנם יותר ויותר חברים המגיעים לחדרים שלנו ונעזרים בתרופות תומכות גמילה או תחליפי סמים. האתגר שלנו כחברותא יהיה - איך לקבל בברכה חברים אלה ולעזור להם לנטוע שורשים בתכנית.

הקדמה

- המציאות היא שהמוניטין של אנ-איי משפיע על היכולת שלנו לשאת את הבשורה.
- רוב החברים שלנו קודם כל מוצאים את אנ-איי באמצעות בתי משפט או מוסדות.
- אם אנשי מקצוע לא מוכנים להפנות אנשים לאנ-איי, ייתכן שחלק מהמכורים לעולם לא ימצאו אותנו.
- לא משנה איך אנשים מוצאים את אנ-איי, ברור מה גורם להם להישאר.
- מפגש זה עוסק בבנייה על היסודות הללו ובלעזור לאנשים למצוא תחושת שייכות והשתרשות באנ-איי

היכן יש לנו קונצנזוס כחברותא?

- המסר שלנו הוא תקווה והבטחה של חופש. זוהי תוכנית של הינזרות מוחלטת.
- לא משנה במה או בכמה השתמשת.
- מעניין אותנו אך ורק מה אתה רוצה לעשות בנוגע לבעייתך שלך ואיך אנו יכולים לעזור.
- הדרישה היחידה לחברות היא הרצון להפסיק להשתמש.
- אנחנו רוצים שאנשים יוכלו לבחור חברותא באנ-איי לא משנה איך הם מגיעים לכאן.
- אנו רוצים שאנ-איי תהיה מקום בטוח להחלים בו.

דיון בקבוצות קטנות



30 דקות



דיון בקבוצות





שאלות

- 1. אם אני נוטל רק את התרופות תומכות גמילה לתחליפי סם, האם אני שייך לחברותא?



שאלות

- 2. חבר בקבוצה שלנו נמצא על תרופות תומכות גמילה \ חליפי סם ומשתף בפגישה. אנחנו דואגים שזה יכול להרוס את האווירה בפגישה – האם מצופה ממצפון הקבוצה לבקש מאותו אדם להפסיק לשתף כל עוד הוא נמצא על תרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם?



שאלות

- 3. יש לנו חבר בפגישה שהינו מכור וגם על תרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם. כשהוא תחת טיפול, הוא מתפקד בסדר אך לעיתים הוא מפסיק ליטול את הטיפול ומתנהג בצורה מפריעה וקיצונית. הוא חושב שאם יתנזר לחלוטין מהטיפול, רק אז הוא יכול להיות חבר מלא בחברותא. מה עלינו להגיד לו במידה והוא שואל, האם אני נקי?



שאלות

- 4. האם מתפקידנו להגיד לחבר איזה תרופות תומכות גמילה/תחליפי סם הוא יכול לקחת וכמה?



שאלות

- 5. האם חבר שנוטל תרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם יכול לקחת חלק בשירות?



שאלות

- 6. חברים שמגיעים לקבוצות ויש להם את הרצון להפסיק להשתמש. האם הם נחשבים חברים?



שאלות

- 7. האם שירות הוא כלי יעיל לחברים שנוטלים תרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם לעודד את הרצון להינזרות מוחלטת בכך שהשירות מאפשר לחברים אלה להרגיש חלק מאנ-איי?



שאלות

- 8. האם אנו עלולים לפגוע בחבר שנאלץ (על ידי רופא וכו') לקחת טיפול תרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם על ידי רגשותינו ודעתנו האישיות לגבי הנושא? אם כן, איך?



שאלות

- 9. איך אנו עוזרים לחברים חדשים עם תרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם להמשך לאנ-איי?



שאלות

- 10. מה לענות למכור המשתמש בתרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם, כשהוא שואל: האם אני נקי?



שאלות

• 11. במצבים של חולי סופני או מתמשך, מכורים שמתמודדים עם מצבים אלה עלולים לחשוב "גם ככה אני סובל, עדיף...".

אם היית שומע מכור שמתמודד עם חולי כזה ואומר משפט כזה, לך או בקבוצת NA, האם היית ניגש אליו ומושיט יד לעזרה? אם כן, מה היה חשוב לך לומר לו?



שאלות

- 12. איך אנו עוזרים לכוון חברים שנוטלים תרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם להרגיש בטוחים באן איי?



שאלות

- 13. כתכנית של הנזרות מוחלטת איך אנו עוזרים לחברים שנוטלים תרופות תומכות גמילה \ תחליפי סם להרגיש שייכים מספיק כדי שיכולו לבחור להיות חברים באן איי?



שאלות

• 14. איך אנו עוזרים אחד לשני להבין חברות במכורים אנונימיים ומה היא?

• ברגע שחומר הסדנה יהיה זמין, הוא יפורסם ב-
<http://www.na.org/idt>

עקרונות רוחניים

סובלנות מזכירה לנו שאין זה מתפקידנו לשפוט. מחלת ההתמכרות אינה פוסחת על אף אחד. לכן גם
אן איי אינה יכולה לפסוח על מכור הרוצה להפסיק להשתמש. אנו לומדים להיות סובלניים כלפי
מכורים שבאים מרקע שונה משלנו, וזוכרים שאיננו טובים יותר מאף מכור בפגישה.

המסורת השלישית מעודדת חופש משפיטה. היא מכוונת אותנו לשירות עם גישה של נכונות לעזור,
קבלה ואהבה ללא תנאים.

מתוך הספר "זה עובד, איך ולמה?"



סיכום

לפני שנתפזר, ברצוננו לבקש מכולם על המשאבים שעשויים לעזור:

- בבקשה, אנא שתפו את רעיונותיכם לגבי הנושא והמשאבים לטיפול בו על ידי מילוי טופס בכתובת - www.na.org/survey.

- כמו כן, מרכז השירות העולמי מבקש לשלוח כל משאב מקומי ל-wb@na.org כדי שיתפרסם ב- www.na.org/localresources.

- זהו אחד מארבעת נושאי הדיון במחזור זה. שלושת האחרים הם:

- התמודדות עם התנהגות מפריעה וטורפנית

- לדמיין מחדש ולהחיות את ועדות השירות (כדי לקדם את הפצת הבשורה של אנ-איי, לשפר את התקשורת, לספק חונכות והדרכה, ולהפוך שירות למפתה ונגיש יותר, ללמוד מהניסיון שלנו בשנים האחרונות)

- שפה ניטרלית ומכלילה מבחינה מגדרית בספרות אנ-איי.

- ברגע שחומר הסדנה יהיה זמין, הוא יפורסם ב- <http://www.na.org/idt>.