

התנהגות טורפנית

על ידי מכורות/ים עבור מכורות/ים

סדר

היום

1. למה אנחנו כאן
2. מטרות ויעדים של הסדנא
3. מה הסדנא הזו לא
4. עקרונות לפני אישיות
5. הגדרת ביטויים
6. חלוקה לקבוצות קטנות
7. איסוף
8. סיכום

"אחד האתגרים הקשים ביותר עבור קבוצות אן-איי הוא להישאר פתוחות לכולם ועדיין ליצור אווירה בטוחה ומזמינה.

אחדות הקבוצה ואווירה חזקה של קהילתיות יכולה להגן עלינו מהאתגרים הצצים בעקבות חברות פתוחה לכולם.

אנחנו עושות ועושים כמיטב יכולתנו לגונן על הפגיעות והפגיעים ביננו מבלי לגרום לאחרים ואחרות להרגיש לא רצויים...

אנו מרוויחים ומרוויחות מעט מלהתעלם מקשיים, ואנו בסיכון לאבד המון אם נתעלם מן האתגרים העומדים לפנינו."

(עקרונות מנחים, מסורת 3)

”יש הרבה השפעות שעשויות להסיח את דעתנו ולגרום לנו לסטות ממטרתנו
העיקרית...”

כל פעם שהתמקדות שלנו מוסטת ממטרתנו העיקרית, **מכור או מכורה שמחפשים
החלמה יוצאות ויוצאים נפסדים.**”

(זה עובד איך ולמה, מסורת

למה אנחנו כאן ?

למה אנחנו כאן

אנחנו כאן, בראש ובראשונה, בגלל התנהגות טורפנית, הטרדות מיניות, ניצול כלכלי ועוד התנהגויות לא הולמות ובעיתיות אשר מתנגשות באופן ישיר עם מטרותנו העיקרית כפי שהיא מופיעה במסורת החמישית.

" לכל קבוצה מטרה עיקרית אחת - לשאת את הבשורה למכור שעדיין סובל. "

למה אנחנו כאן

- סוגיה זו לא בהכרח תשפיע על כולנו באופן שווה או באופן אישי, אך היא כן משפיעה על הקבוצות שלנו ועל אן איי ככלל. (התייחסות למסורות 1, 4 ו-12).
- החוויות הראשונות שלנו במהלך פגישות ומסביב לפגישות משמעותיות לתהליך ההחלמה שלנו.
- חברים חדשים וחברות חדשות פגיעים/ות יותר לחוות ניצול בחדרים.
- התנהגויות אלו משפיעות על כולנו !

למה אנחנו כאן

- ליישם עקרונות רוחניים בכל תחומי חיינו (צעד 12).
- אלה לא עניינים חיצוניים. (מסורת 10).
- ההשפעה על תדמית אן-איי בציבור. (מסורת 11).

מטרות ויעדים של הסדנא

מטרות

ויעדים

- לעורר גישה מבוססת פתרון להתמודדות עם סוגיית ההטרדה והתנהגויות שפוגעות או מנצלות חברים וחברות.
- אנו לא כאן כדי לדון בין אם מקרים אלו קורים או לא - אלא מה ניתן לעשות לגבי הבעיה.
- לעודד שיח ולא מחלוקת.

מטרות

ויעדים

- לעורר התבוננות פנימה, חשיבה ביקורתית, ובהירות לגבי החוויות והתפיסות שלנו.
- לפתח הבנה משותפת לגבי התנהגות טורפנית ואת הנזק שעשוי להיגרם לחברות וחברים יחידים, לקבוצות ולאן-איי ככלל.

מה הסדנא הזאת לא

מה הסדנא הזו

לא

- אנחנו לא מגדירות או מאשימים סוג מסויים של מכור, מכורה או קבוצה.
- אף חבר או חברה לא יכולים "לגרש אף אחד או אחת מאן-איי" כפי שנאמר במסורת 3.
- אנו רוצות להיות ברורות וברורים לכל המכורים והמכורות: **אתם רצויים ורצויות פה.**
התנהגות שפוגעת באחרים ובאחרות או מפריעה לאווירה של החלמה לא. (כפי שנאמר במסורת 3, 4 ו-5)

בואו

נתחיל

עקרונות קודמים

לאישיות

אילו עקרונות רוחניים ייתכן ונצטרך ליישם תוך התמודדות עם סוגיות אלו ?

עקרונות קודמים

לאישיות

אילו עקרונות רוחניים ייתכן ונצטרך ליישם תוך התמודדות עם סוגיות אלו ?



הגדרת

ביטויים

- אין הסכמה כללית וברורה לגבי ההגדרות או התנאים בהם התנהגות כזו מתקיימת.
- סדנא זו מנסה להגדיר תנאים באופן מועיל, חיובי ותומך.
- דוגמאות שנציג בהמשך הסדנא יעזרו להגדיר התנהגויות וביטויים אלו בצורה יותר ברורה.

התנהגות

טורפנית

למטרות סדנא זו, התנהגות טורפנית מוגדרת כ:

"התנהגות בעלת נטיות וכוונות לפצוע, לפגוע או לנצל אחרים/ות
למען רווח אישי או רווח כלכלי "

(מילון מרים וובסטר, 2020)

הטרדה

מינית

למטרות הסדנא הזו, הטרדה מינית תוגדר כ:

" התנהגות מילולית או גופנית בעלת אופי מיני שאינה רצויה או
ראויה; במיוחד על ידי בעל או בעלת סמכות... "

(מילון מרים וובסטר, 2020)

הערה: הטרדה מינית נופלת תחת ההגדרה של התנהגות טורפנית, אך היא לא הסוג היחיד של התנהגות טורפנית.

אבל...

- לא הכל נכנס בתוך שתי ההגדרות שתיארנו. יש התנהגויות שלא מגיעות לרמה של טורפנות אך עדיין בעייתיות.
- אינטימיות מינית ומערכות יחסים רומנטיות הן דבר מורכב, במיוחד בתחילת ההחלמה.
- אנו מגיעים לאן-איי עם בעיות. מישהו או מישהי לא?
- אנו לא חייבות או חייבים ליזום או להגיב לחיזורים.
- אנו צריכים להיות כנים וכנות עם עצמנו" האם אני האדם הנכון להראות את הדרך לחבר או החברה החדשה הזה? האם הכוונות שלי היא לטובתו/לטובתה, או שאני מונע ממניעים אישיים?

חלוקה לקבוצות

חלוקה

לקבוצות

התעלמות ממקרה של התנהגות טורפנית לא משנה היכן הוא מתרחש מעביר מסר שסוג התנהגות כזו מקובלת בפגישה. לפיכך המסר שמועבר למכור ולמכורה שעודם סובלים לא עומד בקו אחיד עם העקרונות הרוחניים שלנו ככלל.

בכל אחת מהקבוצות הקטנות, מומלץ שתדברו על איך אתם כקבוצה הייתם מתמודדות עם כל אחת מההצהרות והסיטואציות.

חלוקה

לקבוצות

- נתחלק לקבוצות קטנות לדיון (30 דק').
- בכל קבוצה יהיה מנחה שיחזיק את הזמנים וינחו את הקבוצה.
- כל קבוצה תבחר נציג.ה. הנציג.ה ירשום את הדברים ותביא את המסקנות כשנחזור מהקבוצות הקטנות.
- כשנחזור לא יהיה זמן להציג את הכל.
- השאירו זמן בדיון לבחור מסקנה עיקרית מכל נושא שתציגו לפנינו.

חלוקה

לקבוצות

- המנחה יציג לפניכם 2 נושאים לדיון - הצהרה ותרחיש.
- נהלו דיון על הצהרות ותרחישים אלו.
- אנחנו לא כאן כדי לדון אם מקרים אלו קרו או לא.
- אנו רק רוצים ורוצות ליצור שיח לגבי איך מצבים אלה משפיעים על החברותא.

חלוקה

לקבוצות

בהצלחה!

קבוצה #1

הצהרה

"הטרדות מיניות תמיד היו בעיה באנ-איי, ואין מה לעשות בקשר לזה."

תרחיש

חבר ותיק נראה שוב ושוב לאחר הפגישה מדבר בצד עם חברות חדשות בארבע עיניים וגם לוקח מהן את מספרי הטלפון שלהן.

קבוצה #2

הצהרה

"כשאני עליתי על ניקיון, כולם שכבו עם כולם, והכל היה בסדר גמור."

תרחיש

חברה חדשה מגיעה לפגישה. לאחר הפגישה חבר ותיק מציע לה טרמפ. הם נוסעים ברכב ולפני שהיא באה לרדת הוא שולח ידיו לכיוון יריכיה ומנסה לנשקה. היא הודפת אותו ויוצאת החוצה במהירות. למחרת היא משתפת על כך בפגישה בחדר.

קבוצה #3

הצהרה

"זאתי כל החדר עבר עליה"

תרחיש

חברה הלכה לפינת קפה להכין כוס קפה . בפינה היו 4 גברים. אחד מהם זז לעמוד קרוב מאד אליה כשהוא חוסם את הגישה לקפה. השאר מתקרבים תוך כדי שמצחקקים. החברה מנסה להגיע לקפה כשהגברים הולכים ונעמדים יותר ויותר קרוב, מדברים בינהם עליה כאילו היא לא שם. לבסוף אחד הגברים אמר, "תן לה, תן לה".

קבוצה #4

הצהרה

"הטרדות מיניות זה עניינים חיצוניים. אין לנו דעה על כך. זה לא התפקיד שלנו להתערב."

תרחיש

חבר חדש וחברה ותיקה עלו אחרי הפגישה על אותו האוטובוס. בדרך הם שוחחו והיא החמיאה לו על השרירים והגוף שלו ולבסוף הציעה לו לעלות אליה לקפה. הוא הסכים לבוא איתה והיה בינהם סיטואציה מינית. למחרת הוא סיפר על כך לחבר מצפון בצחקוק נבוך.

קבוצה #5

הצהרה

"מה פתאום ! באנ-איי אין הטרדות מיניות. זו חברותא מאוחדת ואנחנו כולנו מכבדים אחד את השניה."

תרחיש

בשיחה מחוץ לחדר, מישהו מספר לחבר מצפון שכל פעם שהוא מגיע לקבוצה יש מישהו שבאופן קבוע מחמיא לו על הגוף שלו ומספר בדיחות בעלות אופי מיני שגורמות לו להרגיש לא בנוח. הוא מראה לו הודעה שאותו חבר שלח לו הודעה בוטסאפ בה כתוב "אם כבר תמונת פרופיל חדשה, למה להסתיר את גופך המהמם?"

קבוצה #6

הצהרה

"בא לחדר? שמעתי יש מלא כוסיות."

תרחיש

בזמן קבוצה עמוסה חבר משתף על ביקור אצל המטפלת שלו, על איך שהוא מפנטז להכניס את הראש שלו בין השדיים שלה. חברים רבים צוחקים.

קבוצה #7

הצהרה

"בקבוצות תמיד אפשר למצוא מישהי לשכב איתה."

תרחיש

חברה פתחה את החדר וסידרה את השולחנות. חבר עם שנות ניקיון ישב בשולחן אמר לה שהוא אוהב איך שהיא עושה שרות תוך שמלטף לה את הרגל. החברה משתפת את חברות וחברי המצפון שלה בוואטסאפ על מה שקרה.

קבוצה #8

הצהרה

"הטרדות זה ממש לא בסדר, אבל מה אפשר לעשות?"

תרחיש

חבר חדש שולח לחבר ותיק תמונות עירום על דעת עצמו ומחזר מינית אחר אותו חבר ותיק.

קבוצה #9

הצהרה

"אם מטרידים מישהי בפינת עישון זה לא האחריות של המצפון. זה לא אנ-איי."

תרחיש

לחבר היה עיפרון בידו בזמן הפגישה. בסוף הפגישה בזמן החיבוקים חברה ותיקה ראתה את העיפרון ואמרה לו שאם ירצה היא יכולה לחדד לו את "העיפרון".

קבוצה #10

הצהרה

"אם מטרידים מישהי בפינת עישון זה לא האחריות של המצפון. זה לא אנ-איי."

תרחיש

במהלך תפילת השלווה חבר ותיק שם את ידו על ישבנו של חבר חדש והחזיק אותה שם למשך מספר דקות.

דיון קבוצתי

- מה הייתה ההצהרה והתרחיש של הקבוצה שלכם ?
- מה היה האתגר הכי גדול של הקבוצה שלכם ?
- אילו פתרונות הקבוצה שלכם העלתה ?

פתרונות

אפשריים

- לפעול לפי "קווי מנחה להתנהגות אלימה, מפריעה ובלתי הולמת".
- לפתוח את הנושא לדיון בקבוצה ולא בפגישה עניינית.
- 2 חברים.ות שידברו עם מי שמתנהג/ת באופן טורפני.
- להציע למכור/ה זה לקרוא את העלון "התנהגות טורפנית".
- להוסיף לפורמט שניתן לפנות לחברות וחברי המצפון אם מישהי נפגעה או הוטרד.
- להוסיף לפורמט ההנחיה את "הצהרת הבטיחות" ולא לתלות בחדר.

הצהרת הבטיחות

"אנו מגנים ומגנות בנחרצות כל סוג של הטרדה, איום או התנהגות מפריעה, לפני, אחרי או במהלך הפגישות. כולל ניסיונות שכנוע לא רצויים, בתחום המיני, הרומנטי, הפיננסי, והדתי. פגישותנו נועדו לשתף החלמה בדרך אן-איי. אם תרגישו מטרדות או מאוימים, שתפו זאת עם מנחי הפגישה או אחת המשרתים/ות הנאמנים."

(עלון "הכרות עם פגישות אן-איי")

כולנו כאן כדי להחלים

- יש לנו אחריות להבטיח שהחדרים הם מקום בטוח לא.נשים בכל שלב בהחלמה.
- כשחדרי אן-איי לא בטוחים לכל מכורה, הם לא בטוחים לאף מכור.

ה

השיחה ממשיכה

- הסדנא הזאת מיועדת עבורכם שתקחו חזרה לקבוצות שלכן.
- הוועדה זמינה לענות על שאלות או לספק תמיכה נוספת אם אתם צריכים אותה!
- המצגת תופץ ותהיה זמינה.

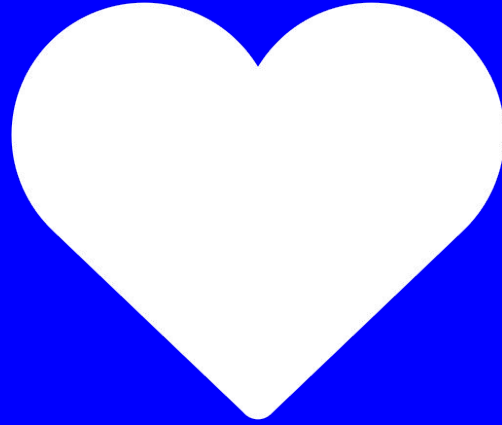
האחריות המוטלת על קבוצת אן-

איי

" האחריות הראשונה והחשובה ביותר המוטלת על כל קבוצת אן-איי היא "מטרתה העיקרית" בהסתמך על המסורת החמישית- "לשאת את הבשורה למכור שעדיין סובל"

הדבר היחיד והחשוב ביותר שקבוצה יכולה לעשות כדי למלא מטרה עיקרית זו הוא לערוך פגישות שיעניקו אווירה בה ניתן יהיה לחלוק החלמה בדרך האן-איי בין מכורים. קבוצות מנהלות את הפגישות שלהן בדרכים שונות, אבל לכולן מטרה אחת זהה: להפוך החלמה לזמינה לכל מכורה הרוצה להחלים."

(ספרון הקבוצה)



אוהבות ואוהבים!

בועז 052-7899377

נינה 058-5891379

יצחק מתן 054-2371923

