

רק להיות - לחיות את התכנית

אמור לעצמך:

רק להיות מחשבותיי יהיו על החלמתי, לחיות ולהנות מהחיים ללא השימוש בסמים.

רק להיות יהיה לי אמון במישהו באנ-איי שמאמין בי ורוצה לעזור לי בהחלמתי.

רק להיות תהיה לי תכנית, אני אשתדל לעקוב אחריה כמיטב יכולתי.

רק להיות דרך אנ-איי אנסה לשפר את השקפתי על חיי.

רק להיות אהיה חסר פחד, מחשבותיי יהיו על קשרי החדשים, אנשים שלא משתמשים ושמצאו דרך חיים חדשה. ככל שאלך בדרך זו, אין לי ממה לפחד.