אנ-איי בזמן וירוס הקורונה

מעבר לפגישות היברידיות

ווביר עולמי - יולי 2020

שקופיות אלו הן חלק ממצגת שפותחה ע"י חברים ברחבי העולם והם דוגמא לאיך פגישות מקומיות וקהילות אנ-איי בעולם מתמודדות עם המגיפה. יש להתייחס לזה כשיתוף בניסיון ולא כהמלצות מהשירותים העולמיים.

פגישות היברידיות (משולבות)
פנים מול פנים + אונליין
מניסיונם של אחרים

איך לנהל פגישה היברידית (משולבת) פנים מול פנים + אונליין?

שיתוף ממחוזות בארה"ב ודרום אפריקה

1. יש לבדוק קליטה

האם במקום הפגישה יש קליטת טלפון ואינטרנט?

2. לבחור את המכשיר המשדר

(טלפון נייד, טאבלט, מחשב נייח, מחשב נייד) המכשיר המשדר אחראי להזרמת אות השמע והוידאו לחברים שלא נמצאים פיזית בפגישה

למכשירים המשדרים
יש בדרך כלל
מיקרופון, מצלמה
ומסך.
יכול להיות שזה
מספיק להתחלה.
בשקופיות הבאות
נציג אפשרויות
לשדרוג

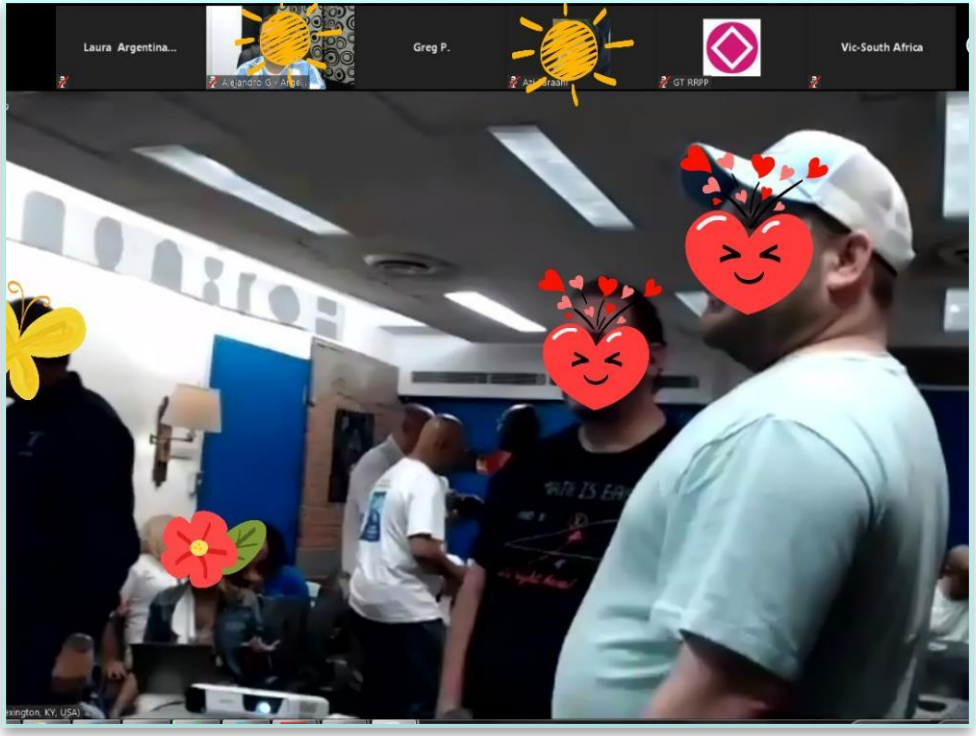
3. ארגנו מיקרופון איכותי

- איכות השמע היא המרכיב החשוב ביותר בפגישות היברידיות
- קיימים סוגים שונים של מיקרופונים במגוון מחירים. מומלץ להתייעץ עם חברים שיש להם ניסיון בתחום. אפשר תמיד להתחיל בקטן!

4. רמקולים

ישנם סוגים רבים של רמקולים. בחרו את מה שנראה לכם מתאים לחדר ולתקציב (מרבית הרמקולים הקיימים היום חזקים מספיק)

5. אופציה: מצלמת רשת



יש מצלמות רשת עם מיקרופונים. טווח המחירים והאפשרויות גדול מאד

6. שידור וידאו

ניתן להקרין את המשתתפים הנמצאים באונליין על מסך הקרנה

12 הצעדים להנחיית פגישות היברידיות (משולבות) פנים מול פנים + אונליין

1. הבטיחו שיש לכם אינטרנט מהיר ויציב (2 מ"ג בשנייה) – ניתן לעשות בדיקת מהירות
2. ההנחיה עדיפה ממחשב
3. למשתתפים אונליין – מומלץ להשתמש באוזניות
4. גם מכשיר נייד יכול לשמש כמיקרופון וכמצלמת וידיאו

12 הצעדים להנחיית פגישות היברידיות (משולבות) פנים מול פנים + אונליין

5. הבטיחו שיש לכם מספיק שולחנות לציוד וגישה לחשמל / הביאו כבל מאריך ומתאמים.
6. השתמשו בפורמט לפגישה משולבת כדי שכל המשתתפים יבינו את השילוב בין הפגישה פנים מול פנים + אונליין (קראו בהתחלת הפגישה)

12 הצעדים להנחיית פגישות היברידיות (משולבות) פנים מול פנים + אונליין

7. צרו פורמט אונליין ידידותי ורציף שיכלול את קטעי הקריאה, ההודעות וכו'. פיתחו את החדר מוקדם כדי שתוכלו לבדוק הכל לפני שהפגישה תתחיל.
8. הבטיחו כי העדכונים על הקבוצה בין חברי אנ-איי נעשים בצורה יעילה – הודעות בקבוצות וואטס אפ, קבוצות פייסבוק סגורות, אתר אנ-איי ועוד.

12 הצעדים להנחיית פגישות היברידיות (משולבות) פנים מול פנים + אונליין

9. מומלץ שיהיה לקבוצה:
   מנחה (Host), 2 טכנאים (Co-hosts) - אחד לאונליין ואחד לפגישה פנים מול פנים בנוסף למנחה הקבוצה.
10. צרו תפקיד שרות חדש ממונה קורונה שיהיה אחראי על שמירת כללי הבטיחות והבריאות הנדרשים.

12 הצעדים להנחיית פגישות היברידיות (משולבות) פנים מול פנים + אונליין

11. היערכו מראש לקראת תקלות - פיתחו מוקדם, דאגו לסוללות נוספות, בדקו מיקרופונים, הכינו כבלים מאריכים.
12. אל תשכחו ליהנות תוך פתיחות, נכונות, התמדה וקבלה.

מאחר ופגישות אלה הן דבר חדש, זה בסדר אם יצוצו תקלות מידי פעם, זה חלק מתהליך הגדילה!

מצפון הקבוצה יכוון את הדרך:

צאו לדרך חברים

התמדה היא

סוד ההצלחה

בקשו עזרה והשתמשו בהדרכה מקבוצות שהתנסו בפגישות היברידיות (משולבות)

מידע נוסף ניתן למצוא:
www.na.org/virtual

מקורות וכלים נוספים:

- משאבי מידע נוספים ניתן למצוא באתר העולמי של מכורים אנונימיים בדף פגישות אונליין: www.na.org/virtual
- משרד השירות העולמי ממשיך ללקט ניסיונות ולאסוף משאבים אודות פגישות החלמה ושירות אונליין, בעניינים שלאו דווקא קשורים לקורונה
- אם יש לכם כלים שעזרו לקבוצות או לגופי השירות שלכם עם נושאים אלו או עם כל נושא הקשור לפגישות אונליין אנא שלחו ל: pr@na.org